

asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



FORMATION D' ENSEIGNANT-E-S DE YOGA

CYCLE I

INITIATION A L'ENSEIGNEMENT



*Yoga7 Sàrl
20 cours de Rive
1207 Genève
Tél : +41 (0)22 735 67 44*



Cursus 2020-2022

Contenu :

Connaissance des différentes voies du Yoga : Karma, Jnâna, Bhakti, Raja et Hatha. Chronologie des philosophies indiennes.

Connaissance posturale : familles d'asana et leurs principes, rédaction et structure de base d'un cours.

Initiation à la méditation et au pranayama.

Connaissance médicale : anatomie, physiologie et pathologie (ASCA 1^{er} cycle de médecine académique 150h).

Pratique et développement personnels.

Durée :

Un cursus de deux ans, réparti en dix week-end de formation par année, et d'une immersion de cinq jours en résidentiel pendant l'été, 476h dont 400h de contact. Pour chaque année, trois entretiens individuels ainsi que le suivi d'un cours hebdomadaire sont inclus, si celui-ci est pris à Yoga7. Un autre arrangement est possible en fonction du lieu de domicile.

Dates 1^{ère} année :

31 octobre et 1^{er} novembre, 14 et 15 novembre

12 et 13 décembre 2020, 16 et 17 janvier 2021

6 et 7 février, 27 et 28 février

20 et 21 mars, 17 et 18 avril,

8 et 9 mai, 5 et 6 juin 2021

Stage d'été : 15 au 20 août 2021 à Bogève (Haute-Savoie)

Yoga7 dispense depuis plus de quarante ans un enseignement de qualité dans le domaine du Yoga.

Formalités d'admission :

Un entretien individuel avec la direction et une formatrice au minimum.

Un CV détaillé, professionnel et yogique.

Une lettre de motivation détaillant la démarche.

La direction se réserve le droit de refuser les candidatures qu'elle estime non appropriées (cf. conditions d'admission).

Tarif :

3950 CHF par année scolaire, sont inclus les dix week-ends de formation, un cours hebdomadaire à Yoga7 et l'écolage des stages d'été exceptés l'hébergement et les frais de repas. Possibilité de paiements échelonnés sur dossier.

Les conditions d'admission, le plan d'étude détaillé et la liste des heures d'étude par matière peuvent être obtenus au secrétariat : info@yoga7.com et sur notre site internet :

<https://www.yoga7.com/formation/formation-enseignants/>