

# FORMATION D'ENSEIGNANTS.ES DE YOGA 2024-2028

ENSEIGNEMENT ET RECHERCHE EN YOGA  
**YOGA7**



**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



**EDU O UA**

Certificat suisse de qualité  
pour les institutions de formation continue

YOGA7 SÀRL  
20, COURS DE RIVE  
1207 GENÈVE  
+41 22 735 67 44  
YOGA7.COM

**MODULE 1 - CURSUS 2024-2026**  
INITIATION À L'ENSEIGNEMENT DU YOGA

## MODULE I - CONTENU

Les différentes voies du Yoga et Philosophie indienne Karma, Jnāna, Bhakti, Rāja et Hatha. Chronologie et introduction aux philosophies indiennes (Veda, Upanishad, Sāmkhya, Yoga Sutra, Vedānta, Tantrisme et Hatha-Yoga Prāḍipīka).

### Connaissance posturale

Familles d'asana et leurs principes, rédaction et structure de base d'un cours.

### Initiation à la méditation et au prānāyāma

### Connaissance médicale

Anatomie, physiologie et pathologie (ASCA 1er cycle de médecine académique 128h sur 180h).

### Pratique et développement personnels

## DURÉE

Le module I (cursus de deux ans) est réparti en onze week-ends de formation par année ainsi qu'une immersion de cinq jours en résidentiel pendant l'été, pour un total de 438h de contact.

Pour chaque année, trois entretiens individuels ainsi que le suivi d'un cours hebdomadaire à Yoga7 sont inclus (arrangements possibles en fonction du lieu de domicile).

YOGA7 DISPENSE DEPUIS PLUS DE QUARANTE ANS UN  
ENSEIGNEMENT DE QUALITÉ DANS LE DOMAINE DU YOGA.

## FORMALITÉS D'ADMISSION

Un entretien individuel avec la direction.  
Un CV détaillé, professionnel et yogique.  
Une lettre de motivation détaillant la démarche.

La direction se réserve le droit de refuser les candidatures qu'elle estime non appropriées (cf. conditions d'admission).

## TARIFS

4700 CHF par année scolaire, sont inclus les onze week-ends de formation, un cours hebdomadaire à Yoga7 et l'écolage des stages d'été exceptés l'hébergement et les frais de repas.

Possibilité de paiements échelonnés sur dossier.

Les conditions d'admission, le plan d'étude détaillé et la liste des heures d'étude par matière peuvent être obtenus au secrétariat et sur notre site internet.

