

FORMATION D'ENSEIGNANTS.ES DE YOGA 2024-2028

ENSEIGNEMENT ET RECHERCHE EN YOGA
YOGA7



asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



EDU O UA

Certificat suisse de qualité
pour les institutions de formation continue

YOGA7 SÀRL
20, COURS DE RIVE
1207 GENÈVE
+41 22 735 67 44
YOGA7.COM

MODULE 2 - CURSUS 2026-2028
APROFONDISSEMENT ET MAÎTRISE

MODULE II - CONTENU

Philosophie indienne et textes sacrés du Yoga

Bhagavad Gītā, Bouddhisme, Tantrisme Vajrayana, Ramayana, Hatha-Yoga Prāḍipīka (approfondissement).

Connaissance posturale et méthodologie

Familles d'āsana et leurs principes, rédaction, structure et didactique d'un cours.

Connaissance médicale

Anatomie, physiologie et pathologie (ASCA 1er cycle de médecine académique 52h).

Méditation et prāṇāyāma, approfondissement.

Yogathérapie

Pratique et développement personnels

DURÉE

Le module II (cursus de deux ans) est réparti en dix week-ends de formation par année ainsi qu'une immersion de cinq jours en résidentiel pendant l'été, pour un total de 406h de contact.

Pour chaque année, trois entretiens individuels ainsi que le suivi d'un cours hebdomadaire à Yoga7 sont inclus (arrangements possibles en fonction du lieu de domicile).

Le module II comprend 60h de stage d'enseignement pratique sur les 2 ans.

YOGA7 DISPENSE DEPUIS PLUS DE QUARANTE ANS UN
ENSEIGNEMENT DE QUALITÉ DANS LE DOMAINE DU YOGA.

FORMALITÉS D'ADMISSION

Attestation de réussite du module I.

Participation aux 2 stages d'été résidentiels du module I.

TARIFS

4800 CHF par année scolaire, sont inclus les dix week-ends de formation, un cours hebdomadaire à Yoga7 et l'écolage des stages d'été (exceptés l'hébergement et les frais de repas) ainsi que les frais d'examens finaux Yoga CH.

Possibilité de paiements échelonnés sur dossier.

Le plan d'étude détaillé et la liste des heures d'étude par matière peuvent être obtenus au secrétariat et sur notre site internet.



info@yoga7.com

<https://www.yoga7.com/formation/formation-enseignants/>