

Formation d'enseignants 2024-2028

Charte de l'Ecole

Objectifs

Le yoga a pour but le développement de l'être humain dans ses capacités

- physiques et physiologiques
- relationnelles et psychologiques
- éthiques et spirituelles

La formation d'enseignants.es cherche à soutenir le processus de découverte et de connaissance de soi à tous les niveaux. Il s'agit aussi d'acquérir des outils professionnels pour la transmission du Yoga, basés sur la rigueur et l'intégration. Ces outils se déploient sur trois domaines :

1. connaissance (anatomie, philosophie...)
2. savoir-faire (méthodologie, didactique, âsana, prânâyâma,...)
3. savoir-être (introspection, développement personnel, communication interpersonnelle...)

Voir le plan d'étude pour les détails.

Conditions

Attestations et examens

Pour l'obtention de l'attestation de fin de Module I les conditions suivantes doivent être réunies :

- Les tests de fin d'année doivent être réussis
- Un maximum de 20% d'absence/année est acceptable si justifiée et le contenu doit être "rattrapé".

Supports de cours

- La reproduction/réutilisation des documents distribués par Yoga7 doit faire l'objet d'une demande explicite.

Vie en communauté

Respect du lieu des cours

Propreté, rangement de la cuisine et des vestiaires en fin de journée, tours de rôle pour le *seva* dans l'espace cuisine.

Les téléphones portables sont éteints complètement lors des cours afin de rester centré.e sur le moment présent et pour une atmosphère moins chargée en électrosmog.

La salle de yoga est un lieu de rencontre avec soi-même et avec les autres et dans ce sens elle est un « temple, un « dojo ». Dans cet esprit, aucune nourriture n'est consommée pendant les cours. Les boissons dans un récipient fermé sont acceptées.

Respect du travail des formatrices

Ecoute, rendus de travaux en temps et en heure, ponctualité en début de session et lors des pauses, usage des toilettes autant que possible, uniquement pendant les pauses.

Respect du travail du secrétariat

Paiements en temps et en heure, absences annoncées à l'avance.

Pratique du Yoga

Suivi des 37 cours annuels compris dans la formation, c'est un minimum. Si possible suivre des cours supplémentaires réguliers à Yoga7 ou ailleurs en fonction du lieu de résidence/travail.