

1. AUM

Crystal Voice

La syllabe sacrée et infinie, pour se reconnecter au soi intérieur et à l'univers.

2. OM MANI PADME HUM

Brainwave-Sync

Hommage au joyau (notre bonté fondamentale) dans le lotus (la sagesse et la paix au milieu du monde, tel le lotus qui croît au milieu des eaux boueuses).

3. ADI SHAKTI

Nirinjan Kaur

**Adi Shakti (3x) Namó Namó
Sarab Shakti (3x) Namó Namó
Pritham Bhagvati (3x) Namó Namó
Kundalini Mata Shakti Mata Shakti
Namó Namó**

« Hommage à la force primordiale, Hommage à la puissance universelle, Hommage à la puissance créative des débuts, Hommage à la Mère divine de toute paix ».

4. HUM HI HUM BRAHM HUM

Shiuli Subaya

« Nous sommes nous, nous sommes le divin ». Pour nous connecter à l'énergie du cœur, à l'amour pour nous-mêmes et l'univers entier.

5. OM TARE TUTTARE

Dinah Arosa Marker

**Om Tare Tuttare
Ture Soha**

Mantra de la Tara verte, la protectrice, Mère de tous les Bouddhas. Elle protège de la peur et aide à surpasser les obstacles et les souffrances.

6. TEYATA OM BEKANDZE

Claude Brame et les Belzams

**Teyata Om
Bekandze Bekandze
Maha Bekandze
Radza Samudgate Soha**

Mantra du bouddhisme tibétain, appel à la guérison et à l'élimination des souffrances.

7. GAYATRI MANTRA

Hédi Carlee

**Om bhur bhuvaha svaha
Tat savitur varenyam
Bhargo devasya dhimahi
Dhiyo yonah prachodayat**

« Vois la source rayonnante de toute lumière. Que nos pensées s'y fondent et que s'éveille ainsi notre perception au niveau physique, vital et mental. »

8. PUISSE L'AMOUR

Byat

**Puisse l'amour qui nous unit ici
S'étendre à l'infini
Toucher le cœur de tous les
êtres de la terre.**

**Lokah Samastah Sukhino
Bhavantu
Puissent tous les êtres
Dans tous les mondes
Être heureux.**

9. GURU RAM DAS MEDITATION

Ajeet

**Guru Guru Wahe Guru
Guru Ram Das Guru**

Mantra pour vibrer à l'infini, offrande de l'obscurité à la lumière, dans la guidance spirituelle et la grâce du guru (gu-obscurité et ru-lumière).