

1. AUM

Crystal Voice

La syllable sacrée et infinie, pour se reconnecter au soi intérieur et à l'univers.

2. OM MUNI MUNI MAHAMUNIYE SOHA

Luka Durmati

Le mantra du Bouddha Shakyamuni. Muni signifie sage. Maha signifie grand. « Om au sage, sage, grand sage, Hommage ».

3. RAM GAYATRI MANTRA

Shivani Thakur

**Aum Dashra-Thaye Vidmahi
Sita Vallabhaye Dhimahi
Tanno Rama Prachodayat**

Mantra pour la paix. Puisse Rama, l'époux de Sita, inspirer notre esprit à la lumière infinie.

4. GOBINDA GOBINDA HARI HARI

Snatam Kaur

Mantra pour nous reconnecter au divin. Gobinda = Dieu ; Hari = le beau, le divin en nous.

5. OM GAM GANAPATAYE NAMAHA

Edo & Jo

Mantra en hommage à Ganesha qui élimine les obstacles.

6. NARASIMHA

Deva Premal

**Narasimha Tava
Da So Hum**

Mantra du féroce dieu à tête de lion, avatar de Vishnou. Mantra de protection contre les énergies négatives.

7. NAMO'VALO

Plum Village Monastic Ensemble

Namo 'valokiteshvaraya

Le chant de la grande compassion. Evocation d'Avalokiteshvara, le Bouddha de la compassion.