

## 1. OM AH HUM

Jane Winther

## 2. OM MUNI MUNI MAHAMUNI SOHA

Luka Durmati

Le mantra du Bouddha Shakyamuni. Muni signifie sage. Maha signifie grand. « Om au sage, sage, grand sage, Hommage ».

## 3. BRAHMANANDA SWARUPA

Sounds of Isha

**Brahmananda Swarupa  
Isha Jagadisha  
Akhilananda Swarupa  
Isha Mahesha**

Brahma, la base de toute création, est omniprésent, infini, une image d'extase. Toute l'existence est une image d'extase...

## 4. TEYATA OM BEKANDZE BEKANDZE MAHA BEKANDZE RADZA SAMUDGATE SOHA

Bramélyo

Mantra du bouddhisme tibétain, appel à la guérison et à l'élimination des souffrances.

## 5. LOKAH SAMASTAH SUKHINO BHAVANTU

Mantra Asana

Puissent tous les êtres être heureux dans tous les mondes.

## 6. GAYATRI MANTRA

Deva Premal

**Om bhur bhuvaha svaha  
Tat savitur varenyam  
Bhargo devasya dhimahi  
Dhiyo yonah prachodayat**

« Vois la source rayonnante de toute lumière. Que nos pensées s'y fondent et que s'éveille ainsi notre perception au niveau physique, vital et mental. »

## 7. OM NAMO AMITABHAYA BUDDHAYA DHAMMAYA SANGHAYA

Caitlin Welsh

« Hommage au Bouddha de la Compassion (ou de la Lumière Infinie) et aux trois joyaux : Bouddha, Dhamma (l'enseignement), Sangha (la communauté des gens sur le Chemin). »

## 8. GURU RAM DAS MEDITATION

Ajeet

**Guru Guru Wahe Guru  
Guru Ram Das Guru**

Mantra pour vibrer à l'infini, offrande de l'obscurité à la lumière, dans la guidance spirituelle et la grâce du guru (gu-obscurité et ru-lumière).

## 9. KALI DURGAI

Sangit Om

**(Ma) Kali Durgai namo namah  
Uma Parvati Ananda Ma  
Kali Durgai namo namah**

Kali est la déesse de la destruction, de la transformation et de la liberté ultime. Elle détruit l'ignorance de l'ego et tout ce qui nous limite. Elle représente le Temps. Mais elle est aussi la Mère divine (Ma), la mère de l'Univers, pleine de compassion, qui accorde Moksha, la libération.