

1. AUM

Crystal Voice

La syllabe sacrée et infinie, pour se reconnecter au soi intérieur et à l'univers.

2. SHIVA SHAMBHU

Satyaa, Pari

Shiva, Shiva, Shiva, Shambho (4x)

Mahadeva Shambho (4x)

Jai-jai shiva, Shambho (4x)

Mantra pour invoquer la présence du grand (maha) dieu (deva) Shiva qui octroie la félicité suprême (Shambho).

3. HUM DUM HAR HAR

Satyaa

Mantra pour activer en nous la Source de la force créative de l'univers.

4. BRAHMANANDA SWARUPA

Sounds of Isha

Brahmananda Swarupa

Isha Jagadisha

Akhilananda Swarupa

Isha Mahesha

Brahma, la base de toute création, est omniprésent, infini, une image d'extase. Toute l'existence est une image d'extase...

5. GAYATRI MANTRA

Hédi Carlee

Om bhur bhuvaha svaha
Tat savitur varenyam
Bhargo devasya dhimahi
Dhiyo yonah prachodayat

« Vois la source rayonnante de toute lumière. Que nos pensées s'y fondent et que s'éveille ainsi notre perception au niveau physique, vital et mental. »

8. GURU RAM DAS MEDITATION

Ajeet

Guru Guru Wahe Guru
Guru Ram Das Guru

Mantra pour vibrer à l'infini, offrande de l'obscurité à la lumière, dans la guidance spirituelle et la grâce du guru (gu-obscurité et ru-lumière).

8. PUISSE L'AMOUR

Byat

Puisse l'amour qui nous unit ici
S'étendre à l'infini
Toucher le cœur
de tous les êtres de la terre.

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu
Puissent tous les êtres
Dans tous les mondes
Etre heureux.

11. AMA RANI

Sarva-Antah

Om ama rani
Om ama rani om
Ziventye ziventye soha

Mantra d'hommage à la Mère divine. « Mère immortelle, Vie et Sagesse éternelles, je m'abandonne à toi ».

