

1. OM

Om Chanting at 432Hz, Meditative Mind

2. SHIVOHUM

Silver Wattle, Naomi Keyte

**Namah Shivayam Para Purna
Shivohum, Shivohum**

«Je suis le Seigneur Shiva, la transcendance parfaite ».

3. OM MANI PADME HUM

Veet Vichara & Premanjali

Hommage au joyau (notre bonté fondamentale) dans le lotus (la sagesse et la paix au milieu du monde, tel le lotus qui croît au milieu des eaux boueuses).

4. SHIVA BÎJA MANTRA

Victor Sakshin

Om hrim haum namah

Ce mantra invoque l'esprit à la fois de Shiva et de Shakti (hrim), les énergies sacrées féminines et masculines.

5. GAYATRI MANTRA

Deva Premal

**Om bhur bhuvaha svaha
Tat savitur varenyam
Bhargo devasya dhimahi
Dhiyo yonah prachodayat**

« Vois la source rayonnante de toute lumière. Que nos pensées s'y fondent et que s'éveille ainsi notre perception au niveau physique, vital et mental. »

6. SHIVA SHAMBO

Mooji Mala

Mantra d'ouverture du coeur dédié à Shiva l'Auspicieux.

7. ADI SHAKTI

Nirinjan Kaur

**Adi Shakti (3x) Namō Namō
Sarab Shakti (3x) Namō Namō
Pritham Bhagvati (3x) Namō Namō
Kundalini Mata Shakti Mata Shakti
Namō Namō**

« Hommage à la force primordiale, Hommage à la puissance universelle, Hommage à la puissance créative des débuts, Hommage à la Mère divine de toute paix ».

8. OM GAM GANAPATAYE NAMAH

Edo & Jo

Mantra en hommage à Ganesha qui élimine les obstacles.

9. OM TARE TUTTARE

Dinah Arosa Marker

**Om Tare Tuttare
Ture Soha**

Mantra de la Tara verte, la protectrice, Mère de tous les Bouddhas. Elle protège de la peur et aide à surpasser les obstacles et les souffrances.

10. OM NAMO BHAGAVATE

Deva Premal

**Om namo
Bhagavate
Vasudevaya**

Mantra de libération, pour atteindre la liberté spirituelle, à travers le Yoga au sens large (l'union, le Yin et le Yang, représenté par Vishnou).