

1. OM CHANTING at 432 Hz

Meditative Mind

La syllable sacrée et infinie, pour se reconnecter au soi intérieur et à l'univers.

2. OM MUNI MUNI MAHAMUNI SOHA

Luka Durmati

Le mantra du Bouddha Shakyamuni. Muni signifie sage. Maha signifie grand.
« Om au sage, sage, grand sage, Hommage ».

3. AH

Jim Donovan

4. MOTHER **Mother I feel you under my feet
Mother I feel your heart beat
Ya heja heja heja, ya heja hejao**

Büdi Siebert

Chant de connexion à notre Mère, la Terre.

5. TARA MANTRA **Om Tare Tuttare Ture Soha**

Gabrielle Roth & The Mirrors

Mantra de la Tara verte, la protectrice, Mère de tous les Bouddhas. Elle protège de la peur et aide à surpasser les obstacles et les souffrances.

6. SA TA NA MA

Amrit Nam Kaur

**Sa Ta Na Ma
Ra Ma Da Sa
Sa Se So Ham**

Mantra de guérison. « Naissance, Vie, Mort, Infini, Feu (soleil), Eau (lune), Terre, Air (infini) : tout ce qui est dans l'infini, je le suis ».

7. NARASIMHA

Deva Premal

**Narasimha Tava
Daso Ham**

Mantra du féroce dieu à tête de lion, avatar de Vishnou. Mantra de protection contre les énergies négatives.

8. NAMO'VALO

Plum Village Monastic Ensemble

Namo 'valokiteshvaraya

Le chant de la grande compassion. Evocation d'Avalokiteshvara, le Bouddha de la compassion.

